«Утверждаю» Директор школы: _____ Хуснуллин Р.З.

«Согласовано» заместитель директора по ВР _____ Коробейникова Л.А.

План мероприятий по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ЛООШ № 3 за 2023-2024 учебный год.

No	Содержание работы	Сроки	Ответственные
п.			
1	Физкультурно-оздоровительная		
	и спортивно-массовая работа.		
	Оздоровительные мероприятия в режиме дня		
	учащихся:		
	А) гимнастика до занятий;		
	Б) физкультминутки на уроках;	В течение года	3ДВР
	В) подвижные игры на переменах;		Учителя
	Г) внедрение утренней гимнастики в быт каждого		физкультуры
	школьника.		Кл.рук.
2	А) беседы в классах о режиме дня школьника и	Сентябрь	Классные
	значении оздоровительных мероприятий;		руководители
3	Общие вопросы организации работы		
	коллектива физической культуры:		
	А) выборы в классах физоргов;		
	Б) инструктаж физоргов (по составлению плана	1-ая неделя	Классные
	работы на каждую четверть, организация и	сентября	руководители
	проведения соревнований);	ежемесячно	Учителя
	В) обсуждение и утверждение плана		физкультуры
	физкультурно-массовых мероприятий на		
	каникулы;	1 раз в четверть	3ДВР
			Учителя
			физкультуры
4	Спортивная работа в классах и секции:		
	А) составить расписание занятий внеурочной		
	деятельности;	К 15 сентября	3ДВР
	Б) направить сильнейших спортсменов в ДЮСШ		
	держать связь с тренерами ДЮСШ;	сентябрь	Учителя
		октябрь	физкультуры
5	Организация работы по месту жительства:		
	А) назначить ответственных за организацию		
	физкультурно-оздоровительной работы по месту	сентябрь	Администрация
	жительства;		
	Б) привлечение ребят на занятия на		
	оборудованных детских площадках п.Новая база		
	и д. Старая Пристань	В течении года	Учителя
			физкультуры

6 Массовая физкультурная и спортивная работа: A) осенний кросс; Б) « Веселые старты»; Сентябрь Учител В) праздник «Масленица»; 1-2 раза в четверть	
Б) « Веселые старты»; сентябрь Учител В) праздник «Масленица»; 1-2 раза в четверть Учител	
B) праздник «Масленица»; 1-2 раза в четверть Учител	u dua pu
тр	
	педагог-
Д) конкурс «Самый здоровый класс года»; 7 апреля орган.	
	учитель
Ж) однодневные туристические походы; физ-ры	
3) спортивные мероприятия в пришкольном май Комис	ССИЯ
лагере; май- июнь	
И) соревнования внутри классов;	ія физ-ры
К) участие в районной спартакиаде и июнь-июль Кл. рук	ί.
соревнованиях по различным видам спорта	
Л) работа школьной шахматной зоны на Воспит	атели
переменах и во внеурочное время. по плану	
Кл. рук	ζ.
Учител	
физкул	
7 Агитация и пропаганда физической культуры	Бтуры
и спорта:	
А) беседы, классные часы о здоровом образе По плану кл. рук. Кл.рук.	
жизни;	
	педагог-
здоровый образ жизни»; органи:	
	совет РДШ
смертельная угроза человечеству»;	говет гдш
Г) спортивные выступления на школьных вечерах;	
Д)участие в районных конкурсах и соревнованиях	
	ıa
	ыуры
В течение года	
медсес	стра школы
8 Работа с родителями учащихся и членами	
педагогического коллектива	
А) лекция для родителей на темы	
«Значение утренней гимнастики для растущего По плану школы и кл. Админ	нистрация
организма» , «Личная гигиена школьников» , рук. Кл. ру	′K.
	стра школы
«Распорядок дня и двигательный режим	-
школьника» и др.;	
Б) подготовить команду учителей по волейболу,	
лыжным гонкам для участия в районной	
спартакиаде между организациями;	
В) участие в районных соревнованиях «Папа,	
мама и я – спортивная семья!»	
Г) участие в районных соревнованиях «Лыжня По плану	
	нистрация,
Д)Участие педагогического коллектива в	
профсозных акциях ,проводимых в рамках года физкул	
«СПОРТ.ЗДОРОВЬЕ.ДОЛГОЛЕТИЕ» Профко	OM .

	9	9.Хозяйственные мероприятия:			
		- текущий косметический ремонт спортзала;	Июнь, июль	Зам.директора по	
		- Слежение за правильным хранением		хоз.части	
		спортинвентаря;	в течение года		
		- Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных		Учителя	
		принадлежностей.	в течение года	физкультуры	
ı					

План-сетка спортивных мероприятий

No	Наименование	сетка спортивных меропр Сроки	Место	Ответственный			
	мероприятий	проведения	проведения	3a			
		_	_	проведение			
	Внутришкольные соревнования						
1.	Осенний и весенний	Сентябрь - апрель	Спортивная	Учителя			
	кроссы		площадка	физкультуры			
	(5- 9 классы)		, , ,				
2.	Мини-футбол (4-7	Апрель	Спортивная	Учителя			
-	классы)		площадка	физкультуры			
3.	«Веселые старты» (1- 4	Раз в четверть	Спортивный	Учителя			
	классы)		зал	физкультуры			
4.	«Веселые старты» (1- 4	Декабрь	Спортивный	Учителя			
	классы)		зал	физкультуры			
5.	Турнир по волейболу(7-	Декабрь	Спортивный	Учитель			
	9 классы)		зал	физкультуры			
6.	Олимпиада (теория) (8-9	январь	Спортивный	Учитель			
0.	классы)		зал	физкультуры			

7.		Февраль	Спортивный	Учитель
	Баскетбол (8-9 классы)		зал	физкультуры
8	Мини-баскетбол (5-7	Февраль	Спортивный	Учитель
	классы)		зал	физкультуры
9.		Март	Спортивный	Учитель
	Пионербол (5-7 классы)		зал	физкультуры
10.	Мини-футбол (5 - 11	Апрель	Спортивная	Учитель
10.	классы)		площадка	физкультуры
11.	Легкая атлетика (1-9	Апрель	Спортивный	Учителя
	_классы)		зал	физкультуры
14.	Гандбол	Март	Спортивный	Учитель
			зал	физкультуры
15.	«День здоровья» (1-9	Май	Спортивная	Учителя
	классы)		Площадка	Физкультуры
16	Семейная эстафета (1-	Май	Спортивная	Учителя
	4кл)		площадка	физкультуры
17			Шахматная	
	Шахматный турнир	В течение года	зона	Мигачёва Н.М